



EPIONI
GREEK CARERS NETWORK

Απολογισμός
2018



ΕΠΙΟΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Απολογισμός Πεπραγμένων Διοικητικού Συμβουλίου ΕΠΙΟΝΗ

01.11.2017 – 30.11.2018

Το Διοικητικό Συμβούλιο αποτελείμένο από τους Σπύρο Ζορμπά, Ζαχαρένια Καρκαλάκου, Φωκίων Δημητριάδη, Έφη Σαρδέλη και Μαρίνα Μακρή με μηνιαίες συναντήσεις συνεισέφερε σε εθελοντική βάση στους στόχους του καταστατικού. Πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω δράσεις.

Ενημερωτικές Ημερίδες για Φροντιστές

Εξοικείωση των Φροντιστών με την Έρευνα

13/3
ώρα 10:30

Brain Awareness Week

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργανώνει στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Ασθενών και Φίλων Πασχόντων Απο Νευροϊνωμάτωση «Ζωή με NF», ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα: "Εξοικείωση των φροντιστών με την έρευνα"

Στην Ημερίδα θα συμμετέχουν εξέχοντες επιστήμονες του χώρου της ψυχικής υγείας όπως ο Καθηγητής Ψυχιατρικής και τ. πρόεδρος της παγκόσμιας ομοσπονδίας ψυχικής υγείας κ. *Γεώργιος Χριστοδούλου*, ο Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής κ. *Δημήτριος Κόντης*, η Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, Νευρολόγος-Ψυχίατρος καθηγήτρια Α.Π.Θ. κα *Μάγδα Τσολάκη*, η Αθλητσιολόγος (με μεταπτυχιακή στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία) κα *Κέλλη Παναγιωτοπούλου*, ο ψυχολόγος κ. *Παναγιώτης Χονδρός*, η ψυχίατρος κα *Σουζάνα Γκρέγκορ*, η Δερματολόγος κα *Θέμις Σγοντζου* αλλά και εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογενειών COAFACE Families Europe κα *Magdi Birta*, η οποία θα παρουσιάσει την πρόσφατη έρευνα της COFACE για τους φροντιστές "Who Cares?".

Η ημερίδα γίνεται στα πλαίσια της παγκόσμιας Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για τον Εγκέφαλο 12-18 Μαρτίου 2018 και πραγματοποιείται με την υποστήριξη της Καθηγήτριας -Ερευνήτριας Α' Δρ. Δήμητρας Μάγκουρα, η οποία εκτός από την ενδιαφέρουσα εισήγησή θα ξεναγήσει τους συμμετέχοντες στα Εργαστήρια του Κέντρου Νευροεπιστημών της Ακαδημίας Αθηνών ώστε να αποκτήσουν μια βιωματική εμπειρία του τρόπου που γίνεται η έρευνα σε ένα από τα πιο σύγχρονα ερευνητικά κέντρα στην Ευρώπη.

Κέντρο Νευροεπιστημών της Ακαδημίας Αθηνών: Σωρανού Εφεσίου 4, Πλησίον μετρό Κατεχάκη

Υπο την Αιγίδα: **WFMH** **EBC** **Brain Awareness Week** **HSN** **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

με την Υποστήριξη: **INTERAMERICAN** **iatronet** **psychology now.gr**

Χορηγοί Επικοινωνίας:

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργάνωσε με επιτυχία στις 13 Μαρτίου 2018 στο αμφιθέατρο του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Ασθενών και Φίλων Πασχόντων από Νευροινωμάτωση “**Ζωή με ΝF**”, ημερίδα με θέμα “**Εξοικείωση των Φροντιστών με την Έρευνα.**”



Η διοργάνωση ετελέσθη υπό την αιγίδα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγείας (WFMH), του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, του European Brain Council (EBC), της εβδομάδας ευαισθητοποίησης για τον εγκέφαλο “Brain Awareness Week” και της Ελληνικής Εταιρείας για τις Νευροεπιστήμες. Στην ημερίδα συμμετείχαν εξέχοντες επιστήμονες του χώρου της ψυχικής υγείας όπως ο καθηγητής

Ψυχιατρικής και τ. πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγείας κ. Γεώργιος Χριστοδούλου, ο Διευθυντής Ψυχίατρος ΕΣΥ κ. Δημήτριος Κόντης, η Αλλεργιολόγος- μετεκπαίδευση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία κα Κέλλη Παναγιωτοπούλου, ο ψυχολόγος κ. Παναγιώτης Χονδρός, η ψυχίατρος κα Σουζάνα Γκρέγκορυ, και η εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογενειών COAFACE Families Europe, κα Magdi Birtha, η οποία παρουσίασε την έρευνα της COFACE για τους φροντιστές “Who cares?”



Η ΕΠΙΟΝΗ διοργάνωσε με επιτυχία στις **3 Μαΐου 2018** ημερίδα με θέμα “Υποστήριξη ατόμων με καρδιοπάθεια και η συμβολή των φροντιστών τους” στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, του International Heart Hub (iHHub) και την συνεργασία της “Ένωσης Καρδιοπαθών Αξιωματικών Πολεμικού Ναυτικού-Π.Ν., Λιμενικού Σώμα-



τος-Λ.Σ. & Φίλων” και του Πανελληνίου Συλλόγου “Η Καρδιά του Παιδιού”. Την εκδήλωση χαιρέτησαν ο ευρωβουλευτής από την Τσεχία κος Tomas Zdechovsky, η κα Χριστίνα Παπανικολάου εκ μέρους του Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, ο Καθηγητής Ψυχιατρικής κος Γεώργιος Χριστοδούλου, εκπρόσωποι φροντιστών και ασθενών, μέλη της Πανεπιστημιακής και Ιατρικής κοινότητας. Συντονιστές της συζήτησης ήταν ο Ορέστης Γιωτάκος, ο Σπύρος Ζορμπάς και ο Φωκίων Δημητριάδης. Εισηγήσεις πραγματοποίησαν εξέχοντες επιστήμονες του χώρου της υγείας όπως ο κορυφαίος γιατρός – καρδιολόγος και καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών Δρ Διονύσιος Κόκκινος.



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ
Υποστήριξη των ατόμων
με καρδιοπάθεια και η **συμβολή**
των φροντιστών τους



ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ



3.5.2018
στις 10:30
Τεχνόπολη
Δήμου Αθηναίων

Με την υποστήριξη


Χορηγοί Επικοινωνίας


Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργάνωσε με επιτυχία, στις **28**

Σεπτεμβρίου 2018,

ημερίδα με θέμα: “Φροντίζοντας τους Φροντιστές” στο γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα. Στην ημερίδα της 28.9.2018 συμμετείχαν αξιόλογοι ομιλητές από το εξωτερικό όπως ο κος Stecy Yghemopos, εκτελεστικός διευθυντής της ομοσπονδίας Eurocarers, η κα Miia



Männikkö πρόεδρος της ομοσπονδίας EUFAMI και η καθηγήτρια ψυχιατρικής κα Reykan Gokalp από την Τουρκία.




Φροντίζοντας τους Φροντιστές

Νεαροί φροντιστές σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο

28.9.2018
στις 15:30

Γραφείο Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου
Αμαλίας 8, Αθήνα

ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Υπό την αιγίδα: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, ΕΠΙΟΝΗ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Με την υποστήριξη: INTERAMERICAN, AEGEAS AMKE

Σε συνεργασία με: ΕΡ.Δ.Α.Κ.Π., ΕΠΙΟΝΗ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Πρόγραμμα Κοινωνικής Λέσχης για μέλη:

Το πρόγραμμα της Κοινωνικής Λέσχης της ΕΠΙΟΝΗ περιλαμβάνει τις συναντήσεις για καφέ και την συμμετοχή σε Πολιτιστικές Εκδηλώσεις.

Ο στόχος είναι να δίνεται η ευκαιρία σε μέλη του σωματείου να έχουν την ευκαιρία να ψυχαγωγηθούν και να λάβουν το αγαθό του πολιτισμού μέσα από σύγχρονες και υψηλών προδιαγραφών παραγωγές. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα αυτό εκτός ότι δεν έχει κόστος συμμετοχής παρέχει την ευκαιρία για κοινωνικοποίηση και κοινωνική ενσωμάτωση ευαίσθητων ομάδων πληθυσμού όπως είναι οι φροντιστές.

A. Café

Οι συναντήσεις σε café, προσφέρουν άτυπες συμβουλές και υποστήριξη από επαγγελματίες και μη. Πολλές αφορμές για γνωριμία με νέα μέλη. Σύσφιξη σχέσεων και εξωστρέφεια για όλους όσους αφιερώνουν μια φορά τον μήνα να γνωριστούν με άτομα που έχουν κάποια χρόνια πάθηση και τους συγγενείς τους.

B. Πρόγραμμα Art & Therapy

Το πρόγραμμα αφορά τη ανάπτυξη ενός κοινωνικού πολιτισμού με «όχημα» τις Τέχνες. Η Στέγη Γραμμάτων & Τεχνών του Ιδρύματος Ωνάση απευθύνεται σε επιλεγμένους μη κυβερνητικούς οργανισμούς φροντίδας ατόμων με ειδικές ανάγκες και θεραπείας για απεξάρτηση από ουσίες και προσφέρει δωρεάν προσκλήσεις για την παρακολούθηση καλλιτεχνικών παραστάσεων, που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της φετινής περιόδου της Στέγης Γραμμάτων & Τεχνών του Ιδρύματος Ωνάση.

Γ. Συνεργασία με το Ευγενίδιο Ίδρυμα

Η συνεργασία με το Ευγενίδιο Ίδρυμα επιτρέπει σε μέλη να παρακολουθούν προγραμματισμένες προβολές των παραστάσεων του πλανηταρίου της οδού Συγγρού. Το περιβάλλον είναι σύγχρονο, ευχάριστο, και οι προβολές είναι εξαιρετικά ενδιαφέρουσες και εκπαιδευτικές.

Δ. Βραδιές Cinema

Συνεχίστηκε η συνεργασία με τους κινηματογράφους ODEON με σκοπό την ελεύθερη ψυχαγωγία και κοινωνικοποίηση μελών μέσα από παραστάσεις που επιλέγονται από τα ίδια τα μέλη. Ο κινηματογράφος με τον οποίο υπάρχει σταθερή συνεργασία βρίσκεται στην οδό Συγγρού 111, Νέος Κόσμος. Η συνεργασία περιλαμβάνει 14 προσκλήσεις κάθε μήνα για οποιαδήποτε παράσταση επιλεγθεί. Συνεργασία και με το κέντρο ημέρας της ΠΕΨΑΕΕ.

Πρόγραμμα Συνεργασίας με Ευρωπαϊκές οργανώσεις:

Η ΕΠΙΟΝΗ συμμετείχε σε Ευρωπαϊκούς οργανισμούς και Ευρωπαϊκά προγράμματα:



- 1) **EUFAMI** - European Federation of Families of People with Mental Illness
- 2) **MHE** - Mental Health Europe
- 3) **Eurocarers**. Η Ευρωπαϊκή ομοσπονδία φροντιστών στήριξε την σύσταση του συλλόγου και συνεχίζει να αποτελεί πολύτιμο υποστηρικτή. Από αυτήν την ομοσπονδία ενημερωνόμαστε για το πολιτικό περιβάλλον σε ευρωπαϊκό επίπεδο για τους άτυπους φροντιστές. Η συμμετοχή σε συναντήσεις, ομάδες εργασίας και Γενικές Συνελεύσεις, επιτρέπουν όχι μόνο να εκπαιδευόμαστε αλλά και να συνεργαζόμαστε με αντίστοιχους φορείς άλλων χωρών.(π.χ. Ιρλανδία, Γαλλία κ.α.)
- 4) **EASPD** - **European Association of Service Providers**
- 5) **EFGCP** - **European Forum for Good Clinical Practice**
- 6) **International Heart Hub (iHHub)** (Ημερίδα για την Καρδιοπάθεια)
- 7) Εκπροσωπήσαμε τη σκοπιά των φροντιστών ατόμων με χρόνια πάθηση σε συναντήσεις και Ευρωπαϊκά project: EPTRI, IMI RADAR-CNS, BBMRI-ERIK.



8) **Συμμετέχουμε στα ευρωπαϊκά προγράμματα Erasmus+ Educating Informal Caregivers, Learning for Caregivers in Europe, Linking Partners to Share Good Practices for Social Inclusion of Mental Health και Tools & Skills for Emotional Management.**

1) **Educating Informal Caregivers:** Το πρόγραμμα Erasmus+ KA1 με τίτλο "Εκπαιδύοντας τους Ανεπίσημους Φροντιστές" (2018-1-EL01-KA104-047475) εγκρίθηκε απο το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών τον Ιούνιο 2018. Αυτό το πρόγραμμα θα προσφέρει στα μέλη του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών την δυνατότητα για ανταλλαγή καλών πρακτικών μέσω επισκέψεων παρατήρησης σε διάφορους οργανισμούς με σημαντική εμπειρία στην υποστήριξη ανεπίσημων φροντιστών. Μέσω του προγράμματος θα εκπαιδευτούν εκπρόσωποι φροντιστών απο την Ελλάδα και θα διευκολυνθεί η μετάδοση τεχνογνωσίας απο οργανισμούς όπως οι Care Alliance (Ιρλανδία), Compagnie des Aidants (Γαλλία), ANT (Ιταλία) και Eurocarers (Βέλγιο). Οι συμμετέχοντες στις επισκέψεις παρατήρησης θα μάθουν νέους τρόπους να κεντρίζουν το ενδιαφέρον του κοινού των εκδηλώσεων και εργαστηρίων της ΕΠΙΟΝΗ και θα εξασκήσουν νέες δεξιότητες στον σχεδιασμό και τη διαχείριση ετήσιων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για ανεπίσημους φροντιστές. Το πρόγραμμα θα αρχίσει τον Οκτώβριο του 2018 και θα διαρκέσει μέχρι τον Ιούλιο του 2020.



- 2) Learn4Carers: Το πρόγραμμα Erasmus+ KA2 με τίτλο "Learning for Caregivers in Europe" (2018-1-EL01-KA204-047837), εγκρίθηκε από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών τον Ιούλιο του 2018. Το 2ετές αυτό σχέδιο θα δώσει την ευκαιρία σε φορείς από την Ελλάδα (το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών και την [ΠΕΨΑΕΕ](#)) την δυνατότητα για ανταλλαγή καλών πρακτικών με οργανισμούς που έχουν πολύχρονη εμπειρία στην υποστήριξη φροντιστών από την Ιρλανδία ([Care Alliance Ireland](#)), την Γαλλία ([Compagnie des Aidants](#)) και το Βέλγιο ([Eurocarers](#)). Το σχέδιο Learn4Carers θα επιτρέψει σε εκπροσώπους ανεπίσημων φροντιστών από τέσσερις Ευρωπαϊκές χώρες να αναδείξουν καλές πρακτικές από τις χώρες τους. Οι επιτυχημένες αυτές πρακτικές υποστήριξης ή ευαισθητοποίησης σε τοπικό επίπεδο μπορούν να αποτελέσουν άριστο παράδειγμα για άλλες χώρες. Το πρόγραμμα ξεκίνησε τον Δεκέμβριο του 2018 και θα διαρκέσει έως τα τέλη Νοεμβρίου του 2020. Η εναρκτήρια συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στις 11 και 12 Φεβρουαρίου 2019 στο γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα και στο Κέντρο Ημέρας της ΠΕΨΑΕΕ. Στην συνάντηση θα συμμετέχουν εκτός από τα μέλη της σύμπραξης και εκπρόσωποι από συνεργαζόμενους φορείς από την Ελλάδα και την ΕΕ. Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί με την υποστήριξη της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα και του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα.



3) Linking Partners to Share Good Practices for Social Inclusion of Mental Health.

Αυτό πρόγραμμα Erasmus+ KA2 (2018-1-TR01-KA202-058739) στο οποίο συντονιστής εταίρος είναι ο δημόσιος φορέας “Istanbul Health Directorate”



εγκρίθηκε από το Εθνική αρχή Erasmus+ της Τουρκίας. Το 2ετές αυτό σχέδιο ανήκει στην κατηγορία “VET” (επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση) και θα δώσει την ευκαιρία σε φορείς από την Ελλάδα (ΕΠΙΟΝΗ), την Ιταλία (Consortio SGS), την Σλοβενία (SENT - Slovenian Association of Mental Health), και την Κροατία (Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική κλινική Vgarce) να ανταλλάξουν καλές πρακτικές και να λάβουν ή να προσφέρουν εκπαίδευση σχετικά με το ζήτημα της κοινωνικής ενσωμάτωσης ατόμων με ψυχιατρική εμπειρία. Σύμφωνα με την πρόταση θα πραγματοποιηθούν διακρατικές συναντήσεις στην Τουρκία και την Ιταλία και πενήνήμερες εκπαιδευτικές δραστηριότητες στην Κροατία, την Ελλάδα και την Σλοβενία.

- 4) Tools & Skills for Emotional Management.** Σε αυτό το πρόγραμμα Erasmus+ KA1 (2018-1-EL01-KA104-047332) μέλη του φορέα ΕΠΙΟΝΗ θα εκπαιδευθούν σε θέματα Emotional Management στην Ισπανία. Συντονιστής εταίρος του σχεδίου είναι ο Ελληνικός φορέας “εδρασΕ” σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό φορέα από Ισπανία “Permacultura Cantabria”. Η διάρκεια του σεμιναρίου στην Cantabria θα είναι από 17 έως 27 Μαρτίου 2019.



Συμμετοχή σε Ημερίδες και Συνέδρια στην ΕΕ

Μέλη της ΕΠΙΟΝΗ που δηλώνουν ενδιαφέρον συμμετέχουν σε συναντήσεις για την καλύτερη ενημέρωση και κατάρτισή τους σε θέματα που αφορούν τους φροντιστές, τα άτομα με αναπηρία ή θέματα τρέχουσας κοινωνικής πολιτικής σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο. Έτσι είναι σε θέση να προβάλουν με καλύτερο τρόπο τα αιτήματα που τους αφορούν.

Ενίσχυση της οργανωτικής Ικανότητας & Επιστημονικής Υποστήριξης του σωματείου

- 1) Συνεργασία με εθελοντές σε θέματα γραμματειακής υποστήριξης των ημερίδων, λογιστικής υποστήριξης, γραφιστικής επιμέλειας κ.α.
- 2) Συνεργασία με μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής κα Παναγιωτοπούλου, κο Χριστοδούλου, κο Γιωτάκου, κας Γκρέγκορη, κου Κόντη κ.α.
- 3) Ενοίκιαση χώρου στον συνεργατικό πολυχώρο **HIGGS** (μεταφορά της νόμιμης έδρας) και χρήση χώρων της ΠΕΨΑΕΕ για συναντήσεις.
- 4) Προμήθεια μεταχειρισμένων Laptop από εταιρία Παπαστράτος.
- 5) Συνεργασία με την διεθνή οργάνωση **AIESEC**. Τον Ιούλιο - Αύγουστο, καθημερινή απασχόληση δύο φοιτητών από την Πορτογαλία και την Ινδία.
- 6) Συνεργασία με ΠΕΨΑΕΕ για συνυποβολή προτάσεων (π.χ. Erasmus+, EEA Grants).
- 7) Παρουσία στα κοινωνικά δίκτυα **Facebook** (Από 257 το 2017, σήμερα 1570 followers), **LinkedIn**, **Tweeter** @ngoepioni (Από 163 followers to 2017, σήμερα 324), Instagram greek_carers_network (Από 53 followers to 2017, 139 σήμερα)
- 8) Ηλεκτρονική τήρηση λογιστικών σωματείου.
- 9) Το 2018 λάβαμε υποστήριξη για 6 μήνες, από το **Social Dynamo**, προκειμένου να λάβουμε εκπαίδευση, και να δικτυωθούμε με άλλους φορείς της κοινωνίας των πολιτών αξιοποιώντας τις εγκαταστάσεις του Σεράφειου. Η συνεργασία θα ανανεωθεί για ακόμα 6 μήνες. Το Social Dynamo είναι χώρος για την κοινωνία των πολιτών με άξονες την μάθηση, την επαγγελματική υποστήριξη & την δικτύωση.
- 10) Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης: **+30.211.85.07.085, 6946003522**
- 11) Λάβαμε υποστήριξη από τον φορέα Ashoka, με την μορφή εργασιών επιχειρηματικής ανάπτυξης και ανάπτυξης στρατηγικής κοινωνικού αντικτύπου. Η ΕΠΙΟΝΗ ήταν μία από τις δέκα ομάδες από όλη την Ελλάδα που επιλέχθηκαν να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα "Impact on Health".





ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ